



โครงการพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการใช้โปรแกรมพัฒนาคุณภาพชีวิต 9-THAI ในผู้ป่วยบำบัดทดแทนไตในประเทศไทย

ชื่อโครงการ โครงการพัฒนาองค์ความรู้เรื่องการใช้โปรแกรมพัฒนาคุณภาพชีวิต 9-THAI ในผู้ป่วยบำบัด
ทดแทนไตในประเทศไทย

1. ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมพยาบาลโรคไต

2. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบัน ภาวะโรคเรื้อรัง ในหลาย ๆ โรค รวมทั้งโรคไตวายเรื้อรัง นั้น ไม่เพียงส่งผล
กระทบต่อร่างกายโดยทำให้ผู้ป่วยมีอายุขัยสั้นลง แต่ยังส่งผลกระทบต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน รวมทั้ง
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยด้วย แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิต จึงได้รับความสนใจและมีการนำมาใช้ทั้งในด้
การวิจัย ตลอดจนการดูแลผู้ป่วยเพิ่มขึ้นอย่างมาก ความเป็นนามธรรมของคุณภาพชีวิต แตกต่างจาก
ผลลัพธ์ทางคลินิกหรือผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งบุคคลากรทางสาธารณสุขสามารถประเมินได้
โดยตรง ในขณะที่คุณภาพชีวิตนั้นเป็นข้อมูลที่ต้องประเมินจากมุมมองของผู้ป่วยโดยตรง ถึงผลลัพธ์และ
ผลกระทบจากสภาวะโรครวมทั้งการรักษาที่ได้รับ คุณภาพชีวิตเป็นตัวชี้วัดทางด้านผลลัพธ์ทางคุณภาพที่
สะท้อนจากตัวผู้ป่วย เพื่อให้มีคุณภาพและมาตรฐานในการดูแลผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง พยาบาลไตเทียมจึง
ต้องมีความรู้ และทักษะในการใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตดังกล่าว เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิต แบ่งออกได้
เป็น 2 ประเภทใหญ่คือ เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป และเครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตแบบเฉพาะ
เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป เป็นเครื่องมือที่ใช้วัดคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพทั่ว ๆ ไป สามารถใช้ได้
กับประชากรทุกกลุ่ม เพื่อความปลอดภัย และเพิ่มประสิทธิภาพในการพยาบาลผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่รับการ
บำบัดทดแทนไตให้มีอายุยืนยาว อย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยวิธีการที่นิยมใช้มากที่สุดในการประเมิน
คุณภาพชีวิตคือ การใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตในลักษณะของแบบสอบถามเพื่อใช้ในการสัมภาษณ์ผู้ป่วย
หรือการให้ผู้ป่วยตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง สมาคมพยาบาลโรคไตได้พัฒนาองค์ความรู้ เรื่องคุณภาพ
ชีวิตโดยใช้เครื่องมือ 9-THAI ในการประชุมวิชาการของสมาคมฯเรื่อยมาตั้งแต่ปี 2555 รวมถึงการพัฒนา
โปรแกรมฐานข้อมูลเพื่อใช้ในการเก็บข้อมูลในหน่วยงาน และได้รับลิขสิทธิ์โปรแกรมฐานข้อมูลคุณภาพชีวิต
สำหรับคลินิกผู้ป่วยโรคไต (โปรแกรม 9-THAI) ในปี 2559 เพื่อใช้ประโยชน์ในการทำงานวิจัยทั้งของ
หน่วยงาน และองค์กร ดังนั้นองค์ความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิต และการใช้เครื่องมือวัดคุณภาพชีวิตจึงมี
ความสำคัญในด้านตัวชี้วัดของพยาบาล และใช้ในการวิจัยในภาพรวมของประเทศต่อไป

สมาคมพยาบาลโรคไต ซึ่งในฐานะองค์กรที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ ได้ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว
ของการพัฒนาสมาชิกให้มีองค์ความรู้ และทักษะในการใช้เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิต และการใช้
โปรแกรมดังกล่าว เพื่อให้มีฐานข้อมูลของพยาบาลในระดับประเทศต่อไป จึงจัดการประชุมวิชาการนี้ขึ้น
ให้กับสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตที่เป็นหลักสำคัญในหน่วยไตเทียมทั่วประเทศ

3. วัตถุประสงค์

1. พยาบาลโตเทียมสามารถนำความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิตไปใช้ในการพัฒนาบริการผู้ป่วยในงานโตเทียมให้ดียิ่งขึ้น
2. สามารถใช้เครื่องมือ 9 THAI ในการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วย
3. สามารถใช้โปรแกรมการเก็บข้อมูล 9THAI ในการเก็บรวบรวมเป็นฐานข้อมูลได้
4. เป็นการพัฒนาวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น

4. ผู้เข้าร่วมอบรม

พยาบาลวิชาชีพชั้นหนึ่งที่เป็นสมาชิกสมาคมพยาบาลโรคไตปฏิบัติงานโตเทียมทั่วประเทศ
ประมาณ 50-80 คน

5. **วิธีดำเนินการ** บรรยายและอบรมเชิงปฏิบัติการ

6. **วัน เวลา และสถานที่**

วันเสาร์ที่ 1 ธันวาคม 2561 ณ ห้องประชุม โรงแรมปรินซ์พาเลซ กรุงเทพฯ

7. วิทยากร

วิทยากรพยาบาล

| | |
|--------------------------|---|
| พว.ดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์ | โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| พว.สุชาดา บุญแก้ว | โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| พว.นิภา อัยยสานนท์ | โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล |
| น.ต.โกวิท พุ่มไสว ร.น. | รพ. สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ |
| พว.พงษ์พันธ์ จันทศิริ | ศูนย์วิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| พว.เสาวรส ปริญญาจิตตะ | โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| พว.ผ่องใส เวียงนนท์ | โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| พว.อิษณี พุทธิมนตรี | สมาคมพยาบาลโรคไต |
| พว.ปกานต์ ปธานราษฎร์ | รพ.ระยอง |

วิทยากรอื่นๆ

| | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| ผศ.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| เภสัชกรสง่า มั่นยืน | โรงพยาบาล |

8. ตารางระยะเวลาการอบรม

| | |
|------------------|--|
| 07.30 – 08.00 น. | ลงทะเบียน |
| 08.00–09.30 น. | องค์ความรู้เรื่องคุณภาพชีวิต ผศ.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา พว.ดรุณี จันทรเลิศฤทธิ์ พว.สุชาติดา บุญแก้ว |
| 09.30 – 12.00 น. | การพัฒนาโปรแกรมคุณภาพชีวิต 9 THAI เภสัชกรสง่า มั่นยืน |
| 13.00 – 16.30 น. | อบรมเชิงปฏิบัติการการใช้โปรแกรมคุณภาพชีวิต 9THAI ผศ.อารีวรรณ เชี่ยวชาญวัฒนา พว.ดรุณี จันทรเลิศฤทธิ์ พว.สุชาติดา บุญแก้ว พว.นิภา อัยยสานนท์ น.ต.โกวิท พุ่มไสว ร.น. พว.พงษ์พันธ์ จันทศิริโรพว. พว.เสาวรส ปริญญาจิตตะ พว.ผ่องใส เวียงนนท์ พว.อิษณี พุทธิมนตรี พว.ปกานต์ ปธานราษฎร์ เภสัชกรสง่า มั่นยืน |

9. งบประมาณ

รายรับ

เงินสนับสนุนจากสมาคมพยาบาลโรคไต

10. การประเมินผล

ประเมินผลหลังการอบรมทันที และหลังสิ้นสุดโครงการ

11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. พยาบาลไตเทียมสามารถนำความรู้ในเรื่องคุณภาพชีวิตไปใช้ในการพัฒนาบริการผู้ป่วยในงานไตเทียมให้ดียิ่งขึ้น
 2. สามารถใช้เครื่องมือ 9 THAI ในการประเมินคุณภาพชีวิตผู้ป่วย
 3. สามารถใช้โปรแกรมการเก็บข้อมูล 9THAI ในการเก็บรวบรวมเป็นฐานข้อมูลได้
 4. เป็นการพัฒนาวิชาชีพให้ได้มาตรฐานยิ่งขึ้น
12. งาน/โครงการนี้สอดคล้องกับ นโยบาย ยุทธศาสตร์ พันธกิจ เป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ ตัวชี้วัด ดุลดัชนี กลยุทธ์/แผนดำเนินงานในการบริหารสมาคมพยาบาลโรคไต ตุลาคม 2560 – ธันวาคม 2561 และ

สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ของสมาคมพยาบาลโรคไต ข้อ 4.1 เป็นศูนย์กลางในการพัฒนาวิชาการและองค์ความรู้ด้านการพยาบาลโรคไต และ 4.2 เป็นศูนย์กลางการพัฒนาบุคลากรด้านการพยาบาลโรคไต



(นางดรุณี จันทร์เลิศฤทธิ์)

นายกสมาคมพยาบาลโรคไต